„(IZ)AICINĀJUMS”2026

NOLIKUMS

Lielvārde

1. **Mērķis un uzdevumi**
   1.1. Popularizēt iešanu, nūjošanu kā veselīga dzīvesveida sastāvdaļu.
   1.2. Popularizēt veselīgu dzīvesveidu novada iedzīvotājiem.
   1.3. Noorganizēt kvalitatīvu un interesantu tautas sporta pasākumu.
2. **Pasākuma laiks un vieta**
   2.1. Pasākums (IZ)AICINĀJUMS norisināsies laika posmā no 18.novembra līdz 27.novembrim (10 dienas).
   2.2. Dalībnieki uzdevumu var pildīt **attālināti** soļus var krāt jebkurā vietā visas dienas garumā.
3. **Pasākuma organizatori**
   3.1. Pasākumu organizē Lielvārdes sporta centrs sadarbībā ar biedrību „Visa Veida Kustība”.
   3.2. Aktivitātes galvenais tiesnesis Agris Pikšens tel.nr.: 29571247, e-pasts: vvkustiba@gmail.com
4. **Sacensību dalībnieki**
   4.1. Sacensību dalībniekiem nav vecuma vai dzimuma ierobežojuma.
   4.2. Sacensībās var piedalīties ikviens, kurš aizpildījis pieteikumu veidlapu un saņēmis apstiprinājumu.
5. **Pieteikšanās**
   5.1. Sacensību dalībniekiem jāaizpilda organizatoru izveidoto pieteikšanās veidlapa - ej.uz/izaicinajums2026
   5.2. Pēc pieteikšanās jāapmaksā dalības maksa
   5.3. Dalībnieks reģistrējies sacensībās tad, kad veicis pieteikšanos un apmaksājis dalības maksu
6. **Dalības maksa**
   6.1. Dalības maksa dalībniekiem - 10.00 euro (desmit euro, 00 centi).
   6.2. Apmaksa jāveic pēc pieteikšanās, veicot maksājumu uz biedrības “Visa Veida Kustība” kontu. Rekvizīti:
   Biedrība “Visa Veida Kustība”
   Reģ.Nr.40008280595
   Banka: AS Swedbank,
   Konts: LV39HABA0551045833367
   ar norādi - Izaicinājums PS *Vārds Uzvārds*
   6.3. Dalības maksa jāapmaksā pirms sacensību sākuma.
7. **Rezultātu iesniegšana**
   7.1. Iegūtais rezultāts (apliecinājuma bilde, kurā redzams datums un soļu skaits) jāiesniedz sacensību organizatoriem, reģistrējot to mājas lapā www.visaveidakustiba.lv Rezultāti jāiesniedz mājaslapā tajā pašā dienā līdz plkst. 23.59.
8. **Vērtēšana un apbalvošana**
   8.1. Izaicinājumā katram dalībniekiem tiek skaitīts dienas soļu skaits.
   8.2. Pie pasākuma piemiņas balvām tiek dalībnieki, kuri 10 dienas pēc kārtas katru dienu ir sakrājuši vismaz 10 000 soļu un iesnieguši apliecinājumu par to organizatoriem.
   8.3. Dalībnieki netiek vērtēti pēc vietām
   8.4. Sacensību rezultāti un kopvērtējums būs apskatāmi sociālajos tīklos un mājaslapā www.visaveidakustiba.lv
   8.5. Kopvērtējuma apbalvošanas pasākums notiks iepriekš izziņojot dalībniekiem laiku un vietu.
9. **Citi nosacījumi**
   9.1. Sacensību dalībnieks pats atbildīgs par savu veselības stāvokli izvēlētajai slodzei.
   9.2. Par nepilngadīgo personu veselības stāvokli un uzvedību atbild bērna vecāki vai aizbildņi.
   9.3. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst sacensību laikā uzņemto fotogrāfiju un video sniegto datu izmantošanai publiskajos materiālos.
   9.4. Sacensību organizatori var mainīt sacensību nolikumu, iepriekš informējot par to dalībniekus.